



SONIA PAULA SÁNCHEZ REAÑO

Bachiller en Psicología

Historia personal

Bachiller en psicología, con experiencia en trabajo de atención al cliente, organización de personal, .En busca de ampliar mis conocimientos profesionales y contribuir a la salud mental y bienestar de los beneficiarios de la empresa y mejorar el clima laboral.

Dentro de mis características resaltantes tenemos la proactividad y la facilidad para trabajar en equipo y a la vez sola. Una prueba de mi clara orientación al logro de objetivos, son los resultados de mejora que puedo traer a la empresa y el hecho de haber culminado tercer puesto en mi promoción. Me e podido destacar académicamente profesionalmente y personalmente debido a mi facilidad para interrelacionarme, comunicarme con personas a todo nivel, capacidad de adaptación



Información de contacto

Urb. Los Portales Mz .I, IT.2
Cayma, Arequipa
Celular: 998454951
Correo electrónico:
soni.pau.1498@gmail.com

Formación académica

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA

Bachiller en Psicología

2016-2020

Prácticas pre-profesionales

CONSULTORA VALUARE

2020

Elaboración de plan de salud mental para
FERREYROS S.A

Capacitaciones (área administrativa y
operaciones mineras) de gestión emocional,
gestión de tiempo, como generar bienestar,
higiene del sueño y pausas activas.

Elaboración de material preventivo y promocional.

Elaboración de encuestas de satisfacción y de
propuestas de temáticas de interés.

CONSTRUCTORA JAST S.R.L

2018

Diagnóstico situacional de la empresa.

Evaluación de Clima y cultura organizacional.

Evaluación de Riesgo Psicosocial (ISTAS-21} con
entrega de reporte para auditoria.

Evaluación de Ergonomía y elaboración de
propuestas de mejora.

Taller de fortalecimiento en comunicación y
relaciones internas.

Referencias personales

Jorge Hirose Málaga - Gerente de FTM SERVICE/PAPAYA TOURS

Teléfono: 958953250

Correo electrónico: j.hirose@papayatours.com

Flor Vilchez Velásquez Directora de la Escuela de psicología (UCSM)

Teléfono: 994688189

Correo electrónico:fvilches@ucsm.edu.pe

JHARITZA PULLCHZ Supervisora del Centro Neuropsiquiátrico

Teléfono: 912597118

Conocimientos adicionales

- Idiomas: Ingles intermedio
- Dominio de Microsoft Office: Word, PowerPoint y Excel.
- Manejo de Canvas

Cursos y Congresos

- Curso de especialización: Gestión de Recursos Humanos.
- Curso de Gestión de Planillas
- Curso: Gestión de Compensaciones Laborales y Beneficios en el Contexto Actual.
- Curso de especialización - "Psicología Laboral en Seguridad y Salud en el Trabajo".
- I Encuentro Iboamericano de Psicología de Emergencias y Desastres para Equipos de Primera Respuesta.
- Evaluación y tratamiento de Estrés Postraumático 2019
- Asistente al III Congreso internacional de psicología "Nuevas tendencias en Investigación e Intervención"
- Curso de especialización "Terapia Cognitivo Conductual de Trastornos Psicológicos" Modulo I,II y III.
- Taller de "Desarrollo Psicoeducativo de la Autoconfianza e Inteligencia Emocional"

Intercambio estudiantil

Pasantía -3er Encuentro Académico Cultural en Universidad Autónoma de Tlaxcala-México (2020)

Prácticas y Voluntariados

ALDEAS INFANTILES S.O.S 2019-2020

Intervención a familias en riesgo asesoría y acompañamiento.

Programa de intervención socioemocional para el fortalecimiento del bienestar subjetivo de la comunicad "El Altiplano- Yura".

DESCO ONG-LIMA 2020

Programa Urbano DESCO para el acompañamiento psicológico de niños, niñas y adolescentes de Lima Sur.

ESCUELA DE DERECHO-UCSM 2019

Apoyo en el proceso de acreditación

Descripción de puestos de trabajos

Plan de evaluación por competencias.

MUNICIPALIDAD DE YANAHUARA 2018

DEMUNA/Espacio lúdico

Taller con Docentes y Estudiantes.

promoción de valores y derechos del niño y gestion emocional

HOSPITAL MILITAR REGIONAL 2018

Evaluación Clínica, Seguimiento a Pacientes y Plan Terapéutico

COLEGIO JOYCE 2018-2019

Desarrollo en el Área Psicopedagógica y Consejería.

Programa de Mejora de desempeño académico para estudiantes del nivel secundario.

Experiencia laboral

DISTRIBUIDORA UNO 2016

Asistente del área de ventas y organización del inventario

A.S. Óptica 2017

Asistente del área de ventas

FTM SERVICE E.I.R.L 2020-2021

Asistente administrativa

CENTRO NEUROPSIQUIATRICO 2022

Asistente administrativa, psicóloga clínica y organizacional