



# Valeria Yabar Ardiles

## BACHILLER EN PSICOLOGÍA

D.N.I.: 70615254

Edad: 24 Años

Lugar de Nacimiento: Tacna, Perú

Fecha de Nacimiento: 19 de Julio de 1998

Dirección: Calle Torrico C-26 Bloq B-Umacollo, Yanahuara.

E-Mail: vale.2015.vya@gmail.com

Teléfono: 984237750

### HABILIDADES

Soy una persona organizada, responsable y comprometida, orientada al trabajo en equipo y capaz de trabajar bajo presión con el fin de lograr los objetivos trazados.

### EDUCACIÓN

- Grado de Bachiller en Psicología, Universidad Católica de Santa María de Arequipa, 2020

### IDIOMAS

- Certificación PET, nivel B1, básico-intermedio.

### INFORMÁTICA

- Word
- Excel
- PowerPoint
- Adobe Photoshop - Básico

### EXPERIENCIA LABORAL

#### Prácticas pre profesionales

- Seguro Social EsSalud Arequipa, Ago - Dic 2018
- CAPNA UCSM (centro de asistencia psicológica del niño y adolescente), Mar -Jul 2019
- CAPNA UCSM (centro de asistencia psicológica del niño y adolescente), Ago - Dic 2019
- Centro de salud mental y adicciones Moisés Heresi, Mar -Jul 2019

#### Principales labores:

- Entrevistas psicológicas, aplicación y calificación de pruebas psicológicas, consejería.
- I.E.P. Claret, Ago - Dic 2018
- I.E. P. Launceston, Ago - Dic 2019
- I. E. 40081 Miguel C. Augusto Mazeyra Acosta, Mar - Jul 2019
- I.E.I. Nicolás de Piérola, May - Jul 2022

#### Principales labores:

- Elaboración y ejecución de programas de intervención psicoeducativa, realización de talleres de acuerdo a las necesidades del estudiantado, seguimiento de casos y consejería.
- Municipalidad de Yanahuara (DEMUNA), Ago - Dic 2018
- Centro de Estudios y Promoción del Desarrollo - DESCO, Jul - Oct 2020
- Aldeas infantiles SOS, Oct 2020 - Feb 2021

## Voluntariado

Centro de Equinoterapia Esperanza, Ene - Feb 2019

- Asistencia en terapia ocupacional y terapia asistida con caballos a niños con necesidades especiales.

Mes de voluntariado, Congregación Hijas de Santa Ana, Ene 2015

- Preparar y desarrollar clases de reforzamiento académico para niños de escasos recursos.

## Centros de Trabajo

Yogurtería D'leite, Ene - Feb 2017

- Atención al público

Yogurtería D'leite, Nov 2021- Mar 2022

- Asesoría y consultoría, brindando charlas de capacitación en lo referente a psicología en salud ocupacional y laboral, al personal.
- Atención al público.

## Capacitación

- Curso "Terapia del Trauma" - Abril - Setiembre 2022 - Instituto de Psicología Integral Riqcharyi
- Curso "Estrategias de regulación emocional en casos de ansiedad y/o depresión" - Noviembre 2022 - Universidad Católica San Pablo
- Conferencia magistral "El Psicólogo en la Escena del Crimen" – Mayo 2017 - Psicoune
- Curso-Taller "Detección de Mentiras Mediante el Lenguaje no Verbal" – mayo 2017 – Psicoune
- Curso Internacional de "Trastornos de la Conducta Alimentaria – TCA" – Abril 2018 – E.P. Psicología-UCSM
- Curso "Estudio de Caso Clínico: Depresión" – Mayo 2018 – EsSalud, Red Asistencial de Arequipa
- Congreso Internacional de Psicología "Nuevas Tendencias en Investigación e Intervención" – Junio 2018 - E.P. Psicología-UCSM
- Congreso Internacional de Psicología Clínica, Educativa y Salud Mental - Agosto 2018 - Psicoperú
- Taller de "Arte Terapia" - Junio 2018 - E.P. Psicología-UCSM
- Taller de "Intervención y Negociación en crisis suicidas" - Junio 2018 - E.P. Psicología-UCSM

# CERTIFICADOS

REPÚBLICA

DEL PERÚ

*En Nombre de la Nación*

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTA MARÍA**

*Facultad de Ciencias y Tecnologías Sociales y Humanidades*

*Escuela Profesional de Psicología*



*El Consejo Universitario, de conformidad con la Ley Universitaria, el Estatuto y el Reglamento de Grados y Títulos, confiere a:*

**YABAR ARDILES, VALERIA**

*El Grado Académico de Bachiller en:*

**PSICOLOGÍA**

*Expidiéndole el Diploma para que se le reconozca como tal y se le otorgue los derechos y prerrogativas que la Ley concede.*

*Dado y firmado en Arequipa, a 24 de junio de 2021*

Firmado Por: YESENIA MARGARITA  
MARRÓN MORALES  
Puesto: SECRETARÍA GENERAL  
Empresa: UNIVERSIDAD CATOLICA  
DE SANTA MARÍA  
Dra. Yesenia Margarita Marrón Morales  
SECRETARIO GENERAL

Firmado Por: MANUEL ALBERTO BRICEÑO  
ORTEGA  
Puesto: RECTOR  
Empresa: UNIVERSIDAD CATOLICA DE  
SANTA MARÍA  
Dr. Manuel Alberto Briceño Ortega  
RECTOR

Firmado Por: ROMULO ELIAS PARI FLORES  
Puesto: DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS  
Y TECNOLOGIAS SOCIALES Y HUMANIDADES  
Empresa: UNIVERSIDAD CATOLICA DE SANTA  
MARIA  
Dr. Rómulo Elias Pari Flores  
DECANO